مكتب التواصل والإعلام
بيروت: 3 تشرين الثاني 2026

خبر صحفي - للنشر

الجامعة الأميركية في بيروت ووزارة الصحة العامة تبحثان سبل معالجة الثغرات في رعاية مرضى هشاشة العظام

نظّم برنامج استقلاب الكالسيوم وهشاشة العظام في الجامعة الأميركية في بيروت، بالتعاون مع وزارة الصحة العامة اللبنانية، فعالية علمية بعنوان "من التوصيات الإرشادية إلى التطبيق على المستوى الوطني" في المركز الطبي في الجامعة، بمناسبة اليوم الوطني لهشاشة العظام 2026، وهو يوم أُقرّ رسميًا في لبنان عام 2025.

وهدفت الفعالية إلى استعراض التقدّم المحرَز في المبادرات الوطنية المتعلقة بهشاشة العظام، وتسليط الضوء على مستجدات الإرشادات اللبنانية لهشاشة العظام، ومناقشة الثغرات في التوعية والتشخيص وإتاحة العلاج، فضلاً عن تحديد خطوات عملية لتحسين رعاية مرضى هشاشة العظام في لبنان.

استُهلّت الفعالية بكلمة للدكتورة غادة الحاج فليحان، رئيسة اللجنة الوطنية لهشاشة العظام واضطرابات استقلاب العظام، وأستاذة الطب المثبّتة أكاديمياً في الجامعة الأميركية في بيروت، والمديرة المؤسسة لبرنامج استقلاب الكالسيوم وهشاشة العظام، وهو مركز متعاون مع منظمة الصحة العالمية في مجال اضطرابات استقلاب العظام، وكذلك المديرة المؤسسة لبرنامج الباحثين في العلوم الصحية. وأعقبت الكلمة الافتتاحية مداخلتان لكلّ من الدكتور ريمون صوايا، نائب رئيس الجامعة للشؤون الطبية وعميد رتبة راجا خوري لكلية الطب في الجامعة الأميركية في بيروت، ووزير الصحة العامة اللبناني الدكتور ركان ناصر الدين.

وقدّمت الحاج فليحان عرضاً عن عبء هشاشة العظام عالمياً وفي لبنان، والتحديات القائمة في الوقاية منها وعلاجها، كما استعرضت مستجدات عمل اللجنة الوطنية لهشاشة العظام واضطرابات استقلاب العظام وفرق العمل المنبثقة عنها.

وقدّم ممثلو فرق العمل الثلاثة عروضاً عن التقدّم المحرَز، والأنشطة المرتقبة، والتوصيات الرئيسية المنبثقة عن جلسات اليوم الوطني لهشاشة العظام لعام 2025. وعرضت كل من الدكتورة منى عثمان والدكتورة نيللي زيادة استراتيجيات تحسين الممارسات الطبية، وتناولت الدكتورة رشا حمرا مبادرات التثقيف والتوعية المجتمعية، فيما عرض الدكتور فادي الجردلي المسائل المتعلقة بالتغطية المالية للرعاية الصحية.

ثم استعرضت الدكتورة مارلين شختورة التقدّم المحرَز في إعداد الإرشادات اللبنانية لهشاشة العظام لعام 2026، إلى جانب مستجدات تحديث أداة تقييم مخاطر الكسور الخاصة بلبنان. وقدّمت الدكتورة أسما عرابي عرضاً عن مبادرة التعليم والتدريب والاعتماد في مجال قياس كثافة المعادن في العظام باستخدام الأشعة السينية ثنائية الطاقة، بهدف الارتقاء بجودة الفحوص ودقّة التشخيص.

وتضمّن البرنامج محاضرة رئيسية بعنوان "موجز سياسات منظمة الصحة العالمية بشأن هشاشة العظام: معالجة الفجوات في رعاية مرضى هشاشة العظام"، ألقاها عن بُعد الدكتور جوثيسواران أموثافالي، المسؤول التقني في منظمة الصحة العالمية في جنيف. وتناولت الدكتورة زينب عباس في عرضها سبل إتاحة أدوية هشاشة العظام والقائمة المعتمدة للأدوية المخصّصة لعلاج المرض.

American University of Beirut
PO Box 11-0236, Riad El Solh, Beirut 1107 2020, Lebanon
T +961 1 35 00 00 – Ext 2650 | communications@aub.edu.lb
aub.edu.lb

واختُتمت الفعالية بجلسة للأسئلة والأجوبة وكلمة ختامية للحاج فليحان، استعرضت خلالها خارطة طريق عملية تتضمّن إجراءات مقترحة، وتوزيع مسؤوليات، وجداول زمنية، وآليات متابعة، بهدف تعزيز رعاية مرضى هشاشة العظام ودعم تطبيق التوصيات على المستوى الوطني.

-انتهى-

لمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال بمكتب الإعلام في الجامعة الأميركية في بيروت:

Simon Kachar, PhD
Executive Director of Communications
Lecturer – Political Studies and Public Administration Department
Founding Director – Good Governance and Citizenship Observatory
Former Fellow – Issam Fares Institute for Public Policy and International Affairs
Member of the Faculty of Arts and Sciences Research, Innovation, and Creativity Hub

T +961 1 37 43 74 Ext: 2676 | **M** +961 3 42 70 24
sk158@aub.edu.lb

لمحة عن الجامعة الأميركية في بيروت
تأسست الجامعة الأميركية في بيروت في العام 1866، وترتكز فلسفتها التعليمية ومعاييرها وممارساتها على النموذج الأميركي الليبرالي للتعليم العالي. والجامعة الأميركية في بيروت هي جامعة بحثية أساسها التعليم. وهيئتها التعليمية تضم أكثر من ثمانمائة أستاذ متفرّغ، أما جسمها الطلابي فيتكوّن من أكثر من تسعة آلاف وسبعمائة طالب. وتقدّم الجامعة الأميركية في بيروت حاليًا أكثر من مئة وأربعين برنامجًا للحصول على شهادات البكالوريوس والماجستير والدكتوراه. وهي توفّر التعليم والتدريب الطبيّين للطلاب من جميع أنحاء المنطقة في مركزها الطبي الذي يضم مستشفى كامل الخدمات بسعة ثلاثمائة وخمسة وستين سريرًا.

للاطلاع على أخبار وأحداث الجامعة الأميركية في بيروت:
aub.edu.lb | Facebook | X